

Praxis Dr. F. Tegtmeier

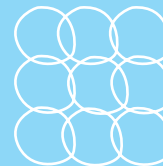
Langenwegle 1
77933 Lahr/Schwarzwald
Fon +49 7821 24225
Fax +49 7821 908648
Rezept +49 7821 9931471

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mo. 15.45 - 20.00 Uhr
Do. 15.45 - 19.00 Uhr
& Termine n. Vereinbarung

www.praxis-tegtmeier.de

Parkplätze: vor dem Haus und gegenüber der Tankstelle am Gemeindehaus der Kirche St. Maria



**Praxis
Dr. F. Tegtmeier**

Innere Medizin · Diabetologie
Ärztliches Qualitätsmanagement

Schwangerschafts-Diabetes?

Informationen zur Untersuchung

Oraler Glucosetoleranztest (OGTT - Zuckerbelastungstest) zum Ausschluß eines Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes).

Liebe Patientin,

Sie wurden uns von Ihrer Frauenärztin / Ihrem Frauenarzt überwiesen. Zu Ihrer Sicherheit und der Ihres ungeborenen Kindes soll ein Schwangerschaftsdiabetes ausgeschlossen werden. Dazu wird ein 75 Gramm Zuckerbelastungstest in der Praxis durchgeführt. Der Test erfolgt bei uns qualitätsgesichert nach den Vorgaben der Dt. Diabetes Gesellschaft.

Vorbereitung für den Test:

- Die Einnahme von Medikamenten vor dem Test kann das Ergebnis beeinflussen. Wenn Sie Medikamente einnehmen, sprechen Sie bitte frühzeitig mit uns.
- In den Tagen vor dem Test wie gewohnt essen und trinken.
- Bei Erkältung oder Krankheit muß der Test verschoben werden. Bitte neuen Termin vereinbaren!
- Am Abend vor dem Test bitte ab 22 Uhr nichts mehr essen oder trinken, bis zu 1 Glas Wasser ist erlaubt.
- Am Morgen des Tests bitte nüchtern in die Praxis kommen.
- Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden!
- Der Test soll bis spätestens 9 Uhr morgens beginnen.

Testverlauf:

Vor dem Test wird Ihnen Blut aus der Vene abgenommen und der Blutzucker gemessen. Danach trinken Sie schluckweise innerhalb von 3-5 Minuten 300 ml Flüssigkeit, die 75 Gramm Traubenzucker enthält. Nach 1 und 2 Stunden erfolgt erneut eine Blutentnahme aus der Vene und Blutzuckermessung. Nach Abschluss des Tests können wir bereits sagen, ob bei Ihnen ein Schwangerschafts-Diabetes ausgeschlossen werden kann. In einem darauf folgenden ärztlichen Gespräch beantworte ich Ihnen gerne Ihre Fragen.

Sollte ein Schwangerschaftsdiabetes vorliegen, erfolgt am gleichen Tag eine erste Ernährungsberatung. Außerdem wird unser Diabetesberatungs-Team Sie mit einem Blutzuckermessgerät ausstatten und Sie in dessen Anwendung einweisen. Planen Sie dafür bitte vorsorglich Zeit ein.

Mit einer guten Behandlung sind bei einem Schwangerschaftsdiabetes keine Probleme bei Ihrem Kind und bei Ihnen zu erwarten! Sorgen Sie sich also bitte nicht!

Ihr Praxisteam
Praxis Dr. Florian Tegtmeier